



Benodigheden Activiteiten:

[Adrenaline Parcours](#)

[Boogschieten](#)

[Challenge Parcours](#)

[Death Ride - Tokkelbaan](#)

[Dropping + Chouffe Dropping](#)

[Hill Trail](#)

[Kano / Kajak / Raft](#)

[Klimcocktail](#)

[Langlauf](#)

[Lasergame](#)

[Mountainbike + Downhill Mountainbike](#)

[Paintball](#)

[Quad](#)

[Rappel - Abseilen](#)

[Rescue Operation](#)

[Rivercrossing](#)

[Rope Ascension Trail](#)

[Sjorren van een Brug](#)

[Speleologie](#)

[Stadszoektocht](#)

[Teambuilding Parcours](#)

[Touwparcours](#)

[Zwemmen](#)





Adrenaline Parcours

- Sportieve kledij
- Stevige stapschoenen of sportschoenen
- (warme trui of jas)
- (handschoenen)

[Terug](#)

Boogschieten

- Deze activiteit vereist geen speciale uitrusting.

[Terug](#)

Challenge Parcours

- Stapschoenen of sportschoenen
- (warme trui of jas)
- (handschoenen)

[Terug](#)

Death Ride - Tokkelbaan

- Voor deelnemers met lang haar: iets om de haren mee samen te binden (speld, rekje, ...)
- (handschoenen)

[Terug](#)

Dropping + Chouffe Dropping

- Stevige stapschoenen
- Dagrugzakje
- Drinken
- Snack
- GSM in geval van nood
- (zaklamp indien de dropping 's avonds doorgaat)
- (regenkledij)

[Terug](#)

Hill Trail

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat en lichtjes vuil mag worden

[Terug](#)





Kano / Kajak / Raft

- Sportieve kledij die nat mag worden of wetsuit
- Schoeisel dat nat mag worden (watersandalen, sportschoenen, ...)
- Regenjas van het type K-way
- Warme trui in geval van winderig en/of koud weer
- Handdoek
- Reservekledij
- (eventueel afwashandschoenen in geval van koud weer)

[Terug](#)

Klimcocktail

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat
- Warme trui of jas in geval van winderig en/of koud weer
- (handschoenen)

[Terug](#)

Langlauf

- Dagrugzakje
- Drinken
- Snack
- GSM in geval van nood
- (regenkledij)

[Terug](#)

Lasergame

- Stevige stapschoenen

[Terug](#)

(Downhill) Mountainbike

- Sportieve kledij met smalle broekspijpen
- Sportschoenen of stevige stapschoenen
- Dagrugzakje
- Drinken in drinkbus
- Snack
- GSM in geval van nood
- (regenjas van het type K-way)
- (handschoenen)
- (zonnebril)

[Terug](#)





Paintball

- Stevige stapschoenen
- Warme trui en lange broek (vermindert de impact van de kogels)

[Terug](#)

Quad

- Kledij die vuil mag worden
- Stevige stapschoenen
- (handschoenen)

[Terug](#)

Rappel - Abseilen

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Warme trui of jas voor tijdens het wachten aan het begin van de rappel in geval van winderig en/of koud weer
- (handschoenen)
- Voor deelnemers met lang haar: iets om de haren mee samen te binden (speld, elastiekje, ...)

[Terug](#)

Rescue Operation

- Stevige stapschoenen
- Dagrugzakje
- Drinken
- Snack
- GSM in geval van nood
- (zaklamp indien de rescue operation 's avonds doorgaat)
- (regenkledij)

[Terug](#)

Rivercrossing

- Waterschoenen of laarzen
- Stevige sportieve kledij die nat mag worden
- Handdoek
- Reservekledij

[Terug](#)

Rope Ascension Trail

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat
- Warme trui of jas in geval van winderig en/of koud weer
- (handschoenen)

[Terug](#)





Sjorren van een Brug

- Waterschoenen of laarzen
- Stevige sportieve kledij die nat mag worden
- Handdoek
- Reservekledij

[Terug](#)

Speleologie

- Kledij die makkelijk bewegen toelaat en enorm vuil mag worden
- Een regenpak is aan te raden aangezien dit makkelijk voortbewegen toelaat en makkelijk uitwasbaar is
- Oude schoenen of laarzen
- Handdoek
- Complete set reserve kledij en schoeisel
- Plastic zak om de vuile kledij in te steken

[Terug](#)

Stadszoektocht

- Stevige stapschoenen
- Dagrugzakje
- Drinken
- Snack
- (regenkledij)

[Terug](#)

Teambuilding Parcours

- Sportieve kledij
- Stevige stapschoenen of sportschoenen
- (warme trui of jas)
- (handschoenen)

[Terug](#)

Touwparcours

- Stevige stapschoenen of sportschoenen die goed dichtgebonden kunnen worden
- Sportieve kledij die makkelijk bewegen toelaat
- Warme trui of jas in geval van winderig en/of koud weer
- (handschoenen)

[Terug](#)

Zwemmen

- Zwembroek (klassiek model, shorts zijn niet toegelaten)
- Badmuts (verplicht)
- Handdoek

[Terug](#)

